

Unser Sport Angebot

BASKETBALL

Abteilungsleiter: Christian Roth
Telefon: 06251 - 582750
E-Mail: abteilungsleiter@vfl-basketball.de
www.vfl-basketball.de

LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiter: Michael Borger
Telefon: 0176 - 24606262
E-Mail: michael@vflssgbensheim.de
www.vflssgbensheim.de

SKI

Abteilungsleiter: Michael Schweiger
Telefon: 0160 - 90170078
E-Mail: m.schweiger@s2ip.de
www.vfl-ski.de

TISCHTENNIS

Abteilungsleiter: Enrico Schmitt
Telefon: 0172 7249176
E-Mail: EnricoSchmitt@t-online.de
www.tischtennis-bensheim.de

FREIZEITSPORT UND GESUNDHEITSSPORT

Abteilungsleiterin: Brigitte Krüger
Telefon: 06251 - 788290
E-Mail: bigi.krueger@gmx.de

FRAUENGYMNASTIK

Ansprechpartnerin: Brigitte Krüger
Telefon: 06251 - 788290
E-Mail: bigi.krueger@gmx.de

SENIORENSPORT

Ansprechpartner: Rainer Hartmann
Telefon: 06206 - 710236
E-Mail: Hartmann-Buerstadt@t-online.de

SHOWDANCE (INvisible)

Ansprechpartnerin: Linde-Katrin Pritz
Telefon: 0179 - 3235346
E-Mail: lindekkautz@hotmail.com

TAI CHI

Ansprechpartner: Udo Bips
Telefon: 0177 - 3922684
E-Mail: udo.bips@web.de
www.vfl-taichi.de

VOLLEYBALL

Ansprechpartner: Ralf Bitsch
Telefon: 0177 - 7005212
E-Mail: R.Bitsch@kkstiftung.de

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Ansprechpartnerin: Tanja Mohr
Telefon: 0157 - 78945679
E-Mail: tanja-mohr@t-online.de

YOGA

Ansprechpartnerin: Heike Kleber
Telefon: 0176 - 34924009
E-Mail: babs.lettow@web.de

Allgemeine Informationen

Homepage: www.vfl-bensheim.de

Geschäftsstelle:

VfL Bensheim e.V.
c/o Andreas Schäfer
Taubertsgasse 14
64625 Bensheim
Telefon: 06251 - 3332
E-Mail: schaefer.andreas@vfl-bensheim.de

1. Vorsitzender:

Markus Forster
Neurodstraße 2
64625 Bensheim
Telefon: 06251 - 690839
E-Mail: vorstand@vfl-bensheim.de

Mit freundlicher Unterstützung



©VfL Bensheim e. V. Juni 2018



Sport für Bensheim



Unsere Angebote

Basketball
Frauengymnastik
Leichtathletik
Senioren sport
Showdance
Ski
Tai Chi
Tischtennis
Volleyball
Wirbelsäulengymnastik
Yoga

Der VfL Bensheim ist Kooperationspartner...
...des Alten Kurfürstlichen Gymnasiums (AKG)
...und des Schulsportzentrums Bergstraße (SSZ)

Trainingszeiten



BASKETBALL (ab 06.08.2018)

Herren 1 (Regionalliga)

Montag 20:00 - 22:00 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)
Mittwoch 20:00 - 22:00 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)
Donnerstag 20:00 - 22:00 Uhr (Goethe-Gymnasium)

Herren 2 (Kreisliga A)

Dienstag 20:15 - 22:00 Uhr (AKG-Halle auf dem Schulgelände)
Mittwoch 20:00 - 22:00 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

Herren (Kreisliga C)

Dienstag 19:00 - 20:45 Uhr (AKG-Halle auf dem Schulgelände)
Donnerstag 20:30 - 22:00 Uhr (AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Damen (Bezirksliga)

Dienstag 20:00 - 22:00 Uhr (Halle Goethe-Gymnasium)
Donnerstag 19:00 - 20:30 Uhr (AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Weibliche U18/U16 (Jahrgang 01 - 04)

Montag 18:00 - 19:30 Uhr (AKG-Halle auf dem Schulgelände)
Donnerstag 18:00 - 19:30 Uhr (AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Männliche U18 (Jahrgang 01 - 02)

Montag 17:15 - 19:00 Uhr (AKG-Halle auf dem Schulgelände)
Donnerstag 17:00 - 18:30 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

Männliche U16-Landesliga/Bezirksliga (Jahrgang 03-04)

Mittwoch 16:30 - 18:00 Uhr (AKG-Halle auf dem Schulgelände)
Donnerstag 17:45 - 19:30 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)
Samstag 10:00 - 11:30 Uhr (AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Männliche U14 - Oberliga Hessen (Jahrgang 05-06)

Mittwoch 15:30 - 17:00 Uhr (AKG-Halle auf dem Schulgelände)
Donnerstag 17:45 - 19:30 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)
Samstag 10:00 - 11:30 Uhr (AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Männliche U14-Kreisliga (Jahrgang 05-07)

Dienstag 17:30 - 19:00 Uhr (AKG-Halle auf dem Schulgelände)
Donnerstag 17:00 - 18:30 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

Mixed U12 - Kreisliga (Jahrgang 07-08)

Dienstag 17:00 - 18:30 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
Freitag 15:45 - 17:45 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

Mixed U10 (Jahrgang 09-10) Ballschule des Schulsportzentrums

Montag 15:45 - 17:15 Uhr (AKG-Halle auf dem Schulgelände)
Freitag 15:45 - 17:45 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

Mixed U8 (Jahrgang 11-12) Ballschule des Schulsportzentrums

Freitag 15:45 - 17:45 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

Sport für Bensheim

LEICHTATHLETIK

Jugend U16, U18, U20 und Aktive (Kooperation AKG)

Montag 18:00-20:00 Uhr (AKG-Halle Weiherhausstadion)
Mittwoch 17:30-20:00 Uhr (AKG-Halle Weiherhausstadion)
Freitag 17:30-20:00 Uhr (Weiherhausstadion Apr.-Okt.)
(AKG-Halle Schulgelände Nov.-Mrz.)

Schüler Klasse 7-9 (Kooperation SSZ)

Donnerstag 14:00-15:35 Uhr (AKG-Halle Weiherhausstadion)

Schüler Klasse 5-6 (Kooperation SSZ)

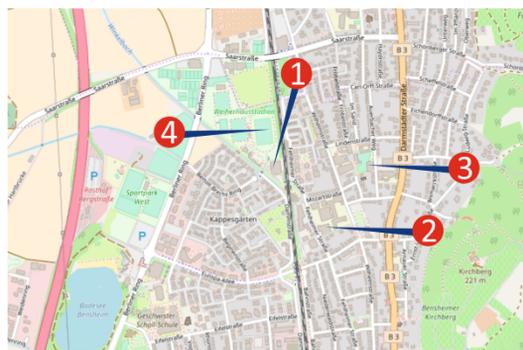
Freitag 16:00-17:30 Uhr (AKG-Halle Schulgelände)

Kinderleichtathletik Klasse 1-4 (Kooperation SSZ)

Dienstag 16:30-18:00 Uhr (AKG-Halle Weiherhausstadion)

ADRESSEN / KARTE:

- 1 AKG-Halle am Weiherhausstadion
Zufahrt über Dammstraße
- 2 AKG-Halle auf dem Schulgelände & Gymnastiksaal
Franz-Liszt-Straße
- 3 Halle Goethe-Gymnasium
Auerbacher Weg
- 4 Weiherhausstadion
Zufahrt über Saarstraße oder Dammstraße



Kartendaten © OpenStreetMap

SKI

Skifreizeiten siehe www.vfl-ski.de

Skispaß, Spiel und Sport

Mittwoch 19:00 - 20:15 Uhr (AKG-Halle Schulgelände)

TISCHTENNIS

Aktive

Mittwoch 18:00 - 22:00 Uhr (AKG-Halle Schulgelände)
Freitag 19:30 - 22:00 Uhr (AKG-Halle Schulgelände)

FRAUENGYMNASTIK

(Funktionelle Gymnastik mit Musik)
Dienstag 19:00 - 20:00 Uhr (AKG Gymnastiksaal)

SENIORENSPORT

Funktionelle Übungen und Ballspiel
Freitag 19:00 - 20:00 Uhr (AKG-Halle Schulgelände)

SHOWDANCE

INvisible (Kooperation AKG)
Dienstag 20:00 - 22:00 Uhr (AKG Gymnastiksaal)

Donnerstag 17:30 - 19:30 Uhr (AKG Gymnastiksaal)
und n.V.

TAI CHI

Kurs 1

Freitag 19:30 - 21:00 Uhr (Gymnastikraum Weiherhaus)

Kurs 2

Mittwoch 20:30 - 22:00 Uhr (AKG Gymnastiksaal)

VOLLEYBALL

Mittwoch 20:15 - 22:00 Uhr (Halle Goethe-Gymnasium)

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Mittwoch 18:30 - 19:30 Uhr (AKG Gymnastiksaal)
Mittwoch 19:30 - 20:30 Uhr (AKG Gymnastiksaal)

YOGA

Donnerstag 19:30 - 21:30 Uhr (AKG Gymnastiksaal)

Änderungen vorbehalten
siehe www.vfl-bensheim.de

