

## Unser Sport Angebot

### BASKETBALL

Abteilungsleiter: Christian Roth  
Telefon: 06251 - 582750  
E-Mail: abteilungsleiter@vfl-basketball.de  
www.vfl-basketball.de

### LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiter: Michael Borger  
Telefon: 0176 - 24606262  
E-Mail: michael@vflssgbensheim.de  
www.vflssgbensheim.de

### SKI

Abteilungsleiter: Michael Schweiger  
Telefon: 0160 - 90170078  
E-Mail: m.schweiger@s2ip.de  
www.vfl-ski.de

### TISCHTENNIS

Abteilungsleiter: Enrico Schmitt  
Telefon: 0172 7249176  
E-Mail: EnricoSchmitt@t-online.de  
www.tischtennis-bensheim.de

### FREIZEITSPORT UND GESUNDHEITSSPORT

Abteilungsleiterin: Brigitte Krüger  
Telefon: 06251 - 788290  
E-Mail: bigi.krueger@gmx.de

### FRAUENGYMNASTIK

Ansprechpartnerin: Brigitte Krüger  
Telefon: 06251 - 788290  
E-Mail: bigi.krueger@gmx.de

### SENIORENSPORT

Ansprechpartner: Rainer Hartmann  
Telefon: 06206 - 710236  
E-Mail: Hartmann-Buerstadt@t-online.de

### SHOWDANCE (INvisible)

Ansprechpartnerin: Linde-Katrin Pritz  
Telefon: 0179 - 3235346  
E-Mail: lindekkautz@hotmail.com

### TAI CHI

Ansprechpartner: Udo Bips  
Telefon: 0177 - 3922684  
E-Mail: udo.bips@web.de  
www.vfl-taichi.de

### VOLLEYBALL

Ansprechpartner: Ralf Bitsch  
Telefon: 0177 - 7005212  
E-Mail: R.Bitsch@kkstiftung.de

### WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Ansprechpartnerin: Tanja Mohr  
Telefon: 0157 - 78945679  
E-Mail: tanja-mohr@t-online.de

### YOGA

Ansprechpartnerin: Heike Kleber  
Telefon: 0176 - 34924009  
E-Mail: babs.lettow@web.de

## Allgemeine Informationen

Homepage: [www.vfl-bensheim.de](http://www.vfl-bensheim.de)

### Geschäftsstelle:

VfL Bensheim e.V.  
c/o Andreas Schäfer  
Taubertsgasse 14  
64625 Bensheim  
Telefon: 06251 - 3332  
E-Mail: schaefer.andreas@vfl-bensheim.de

### 1. Vorsitzender:

Markus Forster  
Neurodstraße 2  
64625 Bensheim  
Telefon: 06251 - 690839  
E-Mail: vorstand@vfl-bensheim.de

Mit freundlicher Unterstützung



©VfL Bensheim e. V. Juni 2018



## Sport für Bensheim



## Unsere Angebote

Basketball  
Frauengymnastik  
Leichtathletik  
Senioren sport  
Showdance  
Ski  
Tai Chi  
Tischtennis  
Volleyball  
Wirbelsäulengymnastik  
Yoga

Der VfL Bensheim ist Kooperationspartner...  
...des Alten Kurfürstlichen Gymnasiums (AKG)  
...und des Schulsportzentrums Bergstraße (SSZ)

## Trainingszeiten



### BASKETBALL (ab 06.08.2018)

#### Herren 1 (Regionalliga)

Montag 20:00 - 22:00 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)  
Mittwoch 20:00 - 22:00 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)  
Donnerstag 20:00 - 22:00 Uhr (Goethe-Gymnasium)

#### Herren 2 (Kreisliga A)

Dienstag 20:15 - 22:00 Uhr (AKG-Halle auf dem Schulgelände)  
Mittwoch 20:00 - 22:00 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

#### Herren (Kreisliga C)

Dienstag 19:00 - 20:45 Uhr (AKG-Halle auf dem Schulgelände)  
Donnerstag 20:30 - 22:00 Uhr (AKG-Halle auf dem Schulgelände)

#### Damen (Bezirksliga)

Dienstag 20:00 - 22:00 Uhr (Halle Goethe-Gymnasium)  
Donnerstag 19:00 - 20:30 Uhr (AKG-Halle auf dem Schulgelände)

#### Weibliche U18/U16 (Jahrgang 01 - 04)

Montag 18:00 - 19:30 Uhr (AKG-Halle auf dem Schulgelände)  
Donnerstag 18:00 - 19:30 Uhr (AKG-Halle auf dem Schulgelände)

#### Männliche U18 (Jahrgang 01 - 02)

Montag 17:15 - 19:00 Uhr (AKG-Halle auf dem Schulgelände)  
Donnerstag 17:00 - 18:30 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

#### Männliche U16-Landesliga/Bezirksliga (Jahrgang 03-04)

Mittwoch 16:30 - 18:00 Uhr (AKG-Halle auf dem Schulgelände)  
Donnerstag 17:45 - 19:30 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)  
Samstag 10:00 - 11:30 Uhr (AKG-Halle auf dem Schulgelände)

#### Männliche U14 - Oberliga Hessen (Jahrgang 05-06)

Mittwoch 15:30 - 17:00 Uhr (AKG-Halle auf dem Schulgelände)  
Donnerstag 17:45 - 19:30 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)  
Samstag 10:00 - 11:30 Uhr (AKG-Halle auf dem Schulgelände)

#### Männliche U14-Kreisliga (Jahrgang 05-07)

Dienstag 17:30 - 19:00 Uhr (AKG-Halle auf dem Schulgelände)  
Donnerstag 17:00 - 18:30 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

#### Mixed U12 - Kreisliga (Jahrgang 07-08)

Dienstag 17:00 - 18:30 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)  
Freitag 15:45 - 17:45 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

#### Mixed U10 (Jahrgang 09-10) Ballschule des Schulsportzentrums

Montag 15:45 - 17:15 Uhr (AKG-Halle auf dem Schulgelände)  
Freitag 15:45 - 17:45 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

#### Mixed U8 (Jahrgang 11-12) Ballschule des Schulsportzentrums

Freitag 15:45 - 17:45 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

## Sport für Bensheim

### LEICHTATHLETIK

#### Jugend U16, U18, U20 und Aktive (Kooperation AKG)

Montag 18:00-20:00 Uhr (AKG-Halle Weiherhausstadion)  
Mittwoch 17:30-20:00 Uhr (AKG-Halle Weiherhausstadion)  
Freitag 17:30-20:00 Uhr (Weiherhausstadion Apr.-Okt.)  
(AKG-Halle Schulgelände Nov.-Mrz.)

#### Schüler Klasse 7-9 (Kooperation SSZ)

Donnerstag 14:00-15:35 Uhr (AKG-Halle Weiherhausstadion)

#### Schüler Klasse 5-6 (Kooperation SSZ)

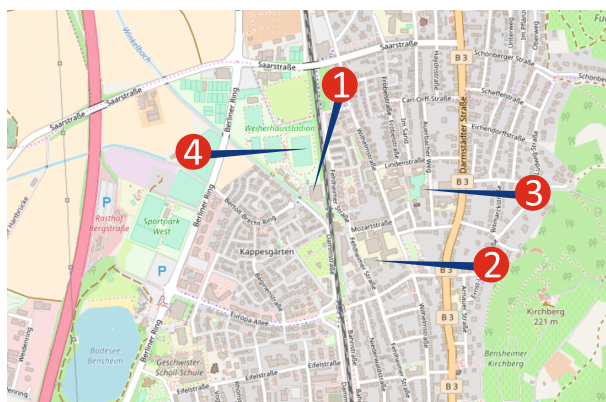
Freitag 16:00-17:30 Uhr (AKG-Halle Schulgelände)

#### Kinderleichtathletik Klasse 1-4 (Kooperation SSZ)

Dienstag 16:30-18:00 Uhr (AKG-Halle Weiherhausstadion)

### ADRESSEN / KARTE:

- 1 AKG-Halle am Weiherhausstadion  
Zufahrt über Dammstraße
- 2 AKG-Halle auf dem Schulgelände & Gymnastiksaal  
Franz-Liszt-Straße
- 3 Halle Goethe-Gymnasium  
Auerbacher Weg
- 4 Weiherhausstadion  
Zufahrt über Saarstraße oder Dammstraße



Kartendaten © OpenStreetMap

### SKI

Skifreizeiten siehe [www.vfl-ski.de](http://www.vfl-ski.de)

### Skispaß, Spiel und Sport

Mittwoch 19:00 - 20:15 Uhr (AKG-Halle Schulgelände)

### TISCHTENNIS

#### Aktive

Mittwoch 18:00 - 22:00 Uhr (AKG-Halle Schulgelände)  
Freitag 19:30 - 22:00 Uhr (AKG-Halle Schulgelände)

### FRAUENGYMNASTIK

(Funktionelle Gymnastik mit Musik)  
Dienstag 19:00 - 20:00 Uhr (AKG Gymnastiksaal)

### SENIORENSPORT

Funktionelle Übungen und Ballspiel  
Freitag 19:00 - 20:00 Uhr (AKG-Halle Schulgelände)

### SHOWDANCE

INvisible (Kooperation AKG)  
Dienstag 20:00 - 22:00 Uhr (AKG Gymnastiksaal)

Donnerstag 17:30 - 19:30 Uhr (AKG Gymnastiksaal)  
und n.V.

### TAI CHI

#### Kurs 1

Freitag 19:30 - 21:00 Uhr (Gymnastikraum Weiherhaus)

#### Kurs 2

Mittwoch 20:30 - 22:00 Uhr (AKG Gymnastiksaal)

### VOLLEYBALL

Mittwoch 20:15 - 22:00 Uhr (Halle Goethe-Gymnasium)

### WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Mittwoch 18:30 - 19:30 Uhr (AKG Gymnastiksaal)  
Mittwoch 19:30 - 20:30 Uhr (AKG Gymnastiksaal)

### YOGA

Donnerstag 19:30 - 21:30 Uhr (AKG Gymnastiksaal)

Änderungen vorbehalten  
siehe [www.vfl-bensheim.de](http://www.vfl-bensheim.de)

